

## Ernährung und Parodontitis Ernährung und Mundgesundheit

Zusammenhänge erkennen, Möglichkeiten nutzen

### Kursbeschreibung:

Schon Hippokrates von Kos hat vor vielen hundert Jahren festgestellt: „Was auch immer der Vater einer Krankheit ist, die Mutter ist mit Sicherheit eine schlechte Ernährung“. Und die Anzahl der ernährungsbedingt Erkrankten steigt erschreckend stetig.

Die Parodontitis gehört mittlerweile in allen Industrieländern zu den Volkskrankheiten. Tendenz steigend. Zusätzlich stehen parodontale Erkrankungen häufig in Zusammenhang mit Herzinfarkten, Schlaganfällen, rheumatischen Erkrankungen und Diabetes.

Bei all diesen Erkrankungen ist die körpereigene Immunabwehr häufig gestört, und die ist stark abhängig von einer optimalen Versorgung mit Nährstoffen.

### Kursschwerpunkte:

- Warum haben in Zeiten des Überflusses immer mehr Menschen Mangelerscheinungen?
- Welchen Einfluss hat die Nahrung auf die körpereigene Immunabwehr?
- Welche Rolle spielt eine gezielte Ernährungslenkung in der Parodontitistherapie?
- Wie beeinflusst eine orthomolekulare Substitution die parodontale Situation? Ist sie überhaupt nötig?
- Ist eine gesunde Ernährung auch gleichzeitig zahngesund?
- Trend Veggi und Vegan, können wir eine vegane Prophylaxe anbieten?
- Wie kann ich Patienten in allen Altersklassen wichtige Ernährungstipps geben?
- Was können „superfoods“ leisten?

Diese und andere spannende Fragen werden in diesem Seminar beantwortet.

### Hinweis:

Der Kurs richtet sich an interessierte Zahnärzte, ZFA's, ZMP's und ZMF's. Jeder Teilnehmer erhält ein ausführliches Skript.

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG!



## W2009

### TERMIN

Mittwoch, 01. Juli 2020  
14.00 – 17.00 Uhr  
Kern Dental in Würzburg

### REFERENTIN

Bianca Willems  
ZMF, Ernährungsberaterin,  
Prophylaxe Up 2 Date

## 4 PUNKTE

### KURSGEBÜHR

119,- EUR\*  
99,- EUR\* für jeden weiteren  
Teilnehmer der Praxis!

### 4 FORTBILDUNGSPUNKTE

nach den Richtlinien der BZÄK,  
DGZMK und KZBV.

### Anton Kern GmbH

Frankfurt  
Fulda  
Hirschaid  
Würzburg

Tel. 09 31 - 90 888 - 0  
info@kern-dental.de

[www.kern-dental.de](http://www.kern-dental.de)